

::: Upute za pripremu bolesnika prije određivanja pretraga funkcije spolnih žlijezda

- krv za pretrage hormona koji sudjeluju u regulaciji spolnih žlijezda, preporuča se vaditi u skladu s njihovim promjenama u pojedinim fazama menstrualnog ciklusa. Svako dio ciklusa ima karakteristične referentne intervale prema kojima se uspoređuju rezultati pretrage hormona.
- izuzetak su žene koje nemaju menstrualne cikluse, žene u postmenopauzi i djevojčice prije puberteta.
- uzimanje krvi nije poželjno za vrijeme trajanja terapije hormonima koji djeluju na funkciju spolnih žlijezda: hormonska nadomjestna terapija, terapija lijekovima s antiandrogenim učinkom, uzimanje kontrecaptiva. Izuzetak su pacijentice kojima je potrebno uzastopno mjerenje koncentracije hormona prije ovulacije, odnosno tijekom postupka potpomognute oplodnje.
- hormoni važni za procjenu pravilnosti menstrualnog ciklusa, preporučuju se kontrolirati tijekom istog menstrualnog ciklusa.
- ne preporuča se uzimanje krvi za hormone jajnika neposredno uoči nastupajućeg menstrualnog krvarenja
- ne preporuča se uzimanje krvi za hormone funkcije jajnika u trudnoći, jer koncentracije nisu usporedive s referentnim intervalima za žene reproduktivne dobi.

HORMON	Promjenjivost tijekom ciklusa	Preporučeni period ciklusa za uzorkovanje
LUTROPIN (LH)	DA	2.-5. dan ciklusa ili ovisno o dijagnozi
FOLIKULOSTIMULIRAJUĆI HORMON (FSH)	DA	2.-5. dan ciklusa ili ovisno o dijagnozi
PROLAKTIN (PRL)	NE	U svim fazama ciklusa, ujutro od 8-10h, 2h nakon buđenja, 30 min mirovanja prije vađenja
ESTRADIOL (E2)	DA	2.-5. dan ciklusa ili ovisno dijagnozi
PROGESTERON (P)	DA	20.-22. dan ciklusa ili ovisno o dijagnozi
TESTOSTERON (T)	DA	U svim fazama ciklusa
DEHIDROEPIANDROSTERON-SULFAT (DHEAS)	NE	U svim fazama ciklusa
17 α -HIDROKSIPROGESTERON (17OHP)	DA	Ovisno o dijagnozi
ANTI-MÜLLEROV HORMON (AMH)	NIJE ZNAČAJNO	U svim fazama ciklusa
INHIBIN B	DA	3.-5. dan ciklusa