

## Upute za uzimanje uzorka 24- satne mokraće

**(ukupni proteini, kreatinin klirens, kreatinin, urati, kalij, natrij, kloridi, magnezij, kalcij, fosfati)**

- Ujutro nakon ustajanja uobičajeno se pomokriti i mokraću baciti
- Kod svakog slijedećeg mokrenja tijekom dana svu količinu mokraće sakupiti u određenu čistu posudu.
- Narednog dana, ujutro nakon ustajanja, pomokriti se i tu mokraću dodati prethodno sakupljenoj količini.
- uzorak mokraće treba skupljati u čistu posudu/posude sa širokim grlom koja je po mogućnosti za jednokratnu upotrebu
- ako se uzorak prenosi do mjesta obrade, posuda mora biti zatvorena
- pregled uzorka mokraće treba učiniti unutar 2 sata (najkasnije 4 sata) po uzimanju uzorka<sup>1,2</sup>
- **cjelokupnu** količinu sakupljene mokraće dostaviti u laboratorij isto jutro po završetku sakupljanja

### Literatura:

1 Kouri T, Fogazzi G, Gant V, Hallander H, Hofmann W, Guder WG. European urinalysis guidelines. ECLM - European Urinalysis Group: Scand J Clin Lab Invest 2000;60(Suppl 231): 1-96.

2 Flegar M Z. Kliničko-biokemijska korelacija rezultata kvalitativne analize mokraće. Tečaj trajnog usavršavanja medicinskih biokemičara. Medicinska naklada, Zagreb 2004: 63-73.