

Upute za pripremu za određivanje kortizola u slini

- prije uzimanja uzoraka osoba ne smije jesti, piti niti prati zube barem 30 minuta
- ukoliko postoji ranica u usnoj šupljini, upala ili bolest, uzorci se ne uzimaju zbog moguće kontaminacije krvlju
- ukoliko osoba puši ili žvače duhan, ne bi smjeli prikupljati uzorke sline (lažno povišene koncentracije ponoćnog kortizola)
- u laboratoriju je potrebno podići **4 salivete**
- svaku salivetu označiti brojem (1,2,3,4) ili vremenom (satom) kada je uzorak sakupljan
- saliveta se sastoji od 2 epruvice, u gornjoj se nalazi bijeli vateni tampon na kojega je potrebno nekoliko puta pljunuti (8-10 puta) pri svakom sakupljanju
- prvi uzorak se uzima nakon buđenja (~ **08.00 sati**)
- drugi uzorak se uzima 4 sata nakon buđenja (~**12.00 sati**)
- treći uzorak se uzima 8 sati nakon buđenja (~**17.00 sati**)
- četvrti uzorak navečer prije spavanja (~**23.00 sata**)
- uzorke pravilno označene donijeti u laboratorij