

## Upute za pripremu prije provođenja testa METANEFRINA I VANILMANDELIČNE KISELINE (VMA) u 24H mokraći

### 1. Priprema :

Prije sakupljanja mokraće osoba mora biti na dijeti tri dana:

- Ne konzumirati banane, citrus voće (limun, naranča), čokoladu, kolače, čaj, kavu
- Po mogućnosti ne uzimati nikakve lijekove

### 2. Sakupljanje mokraće:

- mokraća se sakuplja u tamne boce s konzervansom
- boce se podižu na prijemu u laboratoriju
- mokri se u suhu i čistu posudu te zatim mokraća prelije u tamnu bocu s konzervansom
- tijekom 24H sakupljanja boce se čuvaju na hladnom
- mokraća se sakuplja prema uputi za sakupljanje 24H mokraće

### 3. Napomena:

- Za dobivanje točnog rezultata, neophodno je pridržavati se navedenih uputa
- **cjelokupnu** količinu mokraće sakupljenu kroz 24 sata isti dan po završetku sakupljanja dostaviti u laboratorij